

Faculdades Integradas de Patos
 Curso de Medicina
 v. 2, n. 3, jul./set 2017, p. 609-614.
 ISSN: 2448-1394



Journal of Medicine
 and Health Promotion

IMPORTÂNCIA DO TESTE PAPANICOLAU NA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

IMPORTANCE OF PAP SMEAR IN THE EARLY DETECTION OF CERVICAL CANCER

Maria Aparecida Alexandre de Sousa
 Faculdades Integradas de Patos – FIP – Patos– Paraíba -Brasil
aparecidasousanunes@gmail.com

RESUMO

Objetivo: Descrever a importância do teste Papanicolau no diagnóstico precoce do câncer de colo útero.

Métodos: Este estudo trata-se de uma revisão da literatura, foi realizada uma busca eletrônica de trabalhos científicos indexados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (Scielo), Google Acadêmico e *National Library of Medicine* (PubMed). Foram selecionados trabalhos entre 2011 e 2017.

Resultados: O câncer de colo de útero é um importante problema de saúde pública mundial, é uma das principais causas de morte por câncer em mulheres. Quando diagnosticado no início apresenta uma elevada chance de cura. O teste de Papanicolau é um dos principais métodos para a detecção precoce do câncer uterino.

Conclusões: O Papanicolau é um teste de baixo custo e tem se mostrado eficaz na detecção precoce do câncer de colo de útero, muitas vezes detectando anormalidades antes mesmo do estabelecimento do câncer, demonstrando a importância da sua realização periódica. No entanto fatores como vergonha e o não conhecimento a cerca da importância do teste influenciam a não adesão das mulheres ao exame, tornado-se necessário estratégias para enfrentar as barreiras que influenciam a não realização do Papanicolau.

Palavras-Chave: Câncer de colo de útero. Citológico. Papanicolau

ABSTRACT

Objective: To describe the importance of the Pap smear test in the early diagnosis of cervical cancer.

Methods: This is a literature review study carried out through electronic search of scientific works indexed in the databases Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Scholar and National Library of Medicine (PubMed). The publications were selected between 2011 and 2017.

Results: Cervical cancer is a major public health problem worldwide, is one of the leading causes of cancer death in women. When diagnosed at the beginning, it presents a high possibility of cure. The Pap smear test is one of the main methods for the early detection of cervical cancer.

Conclusions: The Pap smear is a low cost test and has been shown to be effective in the early detection of cervical cancer, often detecting abnormalities even before the cancer is established, demonstrating the importance of its periodic realization. However factors such as shame and not adequate knowledge about the importance of the test influence the non-adherence of women to the examination, thus becoming necessary strategies to address the barriers that influence the failure to perform Pap smear.

Keywords: Cervical cancer. Cytological. Pap smear

1. Introdução

O câncer de colo do útero é a segunda causa mais frequente de mortalidade por câncer entre as mulheres, sendo a grande maioria dos pacientes em países em desenvolvimento¹. Mais de 500 mil novos casos de câncer cervical são diagnosticados a cada ano no mundo, resultando em 250000 mortes².

A maioria dos casos de câncer cervical é evitável e, se diagnosticado precocemente, são altamente curáveis. Apesar disso, o câncer cervical é a segunda causa mais comum de morte por câncer em todo o mundo. Infelizmente, a cura é menos provável quando a doença é diagnosticada em estágio avançado. O desenvolvimento do carcinoma cervical uterino está relacionado a diversos fatores, entre eles o Papiloma vírus humano (HPV) é apontado como um dos principais fatores envolvido no processo neoplásico³.

O papilomavírus humano (HPV) é sexualmente transmissível e apresenta afinidade pelo epitélio escamoso da pele e das mucosas. Mais de 100 tipos de HPV foram descritos e identificados em tecidos humanos, e provou-se que a infecção persistente pelo HPV pode levar ao câncer cervical. Infecção pelo HPV foram encontrados em aproximadamente 70% de todos os casos de câncer cervical em todo o mundo⁴. O diagnóstico precoce do HPV é uma importante estratégia na prevenção do câncer cervical uterino, implicando diretamente no tratamento das lesões precursoras desta patologia⁵. Dessa forma a detecção precoce do HPV é de extrema importância⁶.

O câncer cervical pode ser detectado com testes não-invasivos³. O teste o Papanicolau é utilizado no rastreamento dessa neoplasia por ser efetivo e de baixo custo⁷. O esfregaço de Papanicolau tem se mostrado eficaz na redução do número de casos e na mortalidade por carcinoma cervical⁸. O teste é ofertado no Brasil pelo sistema de saúde pública⁷. Permite a identificação de células sugestivas de pré-invasão até lesões malignas, através de coloração de lâminas contendo células cervicais. Esse exame é a principal estratégia, para diagnosticar doenças precocemente bem no início, como a infecção pelo HPV, antes do surgimento dos sintomas⁹.

2. Métodos

Foi realizada uma revisão da literatura mediante a busca eletrônica de trabalhos científicos indexados nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Google Acadêmico e *National Library of Medicine* (PubMed). Realizou-se a análise de trabalhos entre 2011 e 2017. Tendo como critério de inclusão a abordagem do tema pesquisado. Foram utilizados termos associados ao câncer de colo de útero, exame de Papanicolau e suas versões em inglês para o levantamento. Obteve-se um total de 26

trabalhos. Destes, foram selecionados artigos que abordavam a importância do Papanicolau no diagnóstico precoce do câncer de colo de útero, selecionando-se 19 artigos.

3. Resultados e Discussões

O corpo humano é formado por milhões de células, essas células normais do corpo crescem, dividem-se e morrem de forma ordenada. O câncer advém do crescimento desordenado e fora de controle das células, com potencial para invadir e espalhar-se para outros tecidos, além do local original, este crescimento desordenado ocorre devido a uma proliferação anormal de células do tecido, que foge do controle do organismo, gerando efeitos agressivos. O câncer possui um grande potencial de destruição de células normais, gerando células cancerosas. Entre os principais tipos de câncer está o cervical^{1,10}.

O câncer do colo do útero apresenta um grande potencial de prevenção e cura se diagnosticado precocemente, na maioria das vezes, a sua evolução geralmente ocorre de forma lenta, passando por fases pré-clínicas detectáveis e curáveis. Acomete principalmente mulheres de 40 aos 49 anos de idade, sendo que a faixa de idade para detecção precoce é dos 20 aos 29 anos, permitindo a detecção das lesões precursoras e da doença em estágios iniciais, antes mesmo do aparecimento dos sintomas¹¹. O teste Papanicolau vem sendo utilizado no rastreamento dessa neoplasia, que vem mostrando ser altamente eficaz na redução do número de casos e na mortalidade por carcinoma cervical⁸. Desde a introdução da citologia na prática clínica por Papanicolaou, tornou-se possível detectar câncer cervical em seus estágios iniciais, reduzindo a morbidade e a mortalidade dessa doença¹².

Também conhecido como exame citológico e preventivo, o Papanicolau é um procedimento simples e barato. No qual é realizado um exame externo da vulva. Em seguida, introduz o espéculo, também conhecido como bico de pato, pelo canal vaginal para permitir a visualização do colo do útero, onde é realizada a coleta e enviada para análise. O Preventivo deve ser realizado por todas as mulheres, sexualmente ativas ou não, pelo menos uma vez ao ano, mulheres virgens e gestantes também podem submeter-se ao exame^{13,14}. Santana, Santos e Machado¹⁴ abordaram em seu trabalho a importância da realização do papanicolaou em gestantes, visto que Gestantes têm o mesmo risco que não gestantes de apresentarem câncer do colo do útero. No entanto a uma maior probabilidade de não realização do exame Papanicolaou no período gestacional, se fazendo necessário enfatizar a importância da realização do preventivo no pré-natal.

Em um estudo de Dhakal et al⁸ o teste de papanicolau mostrou uma sensibilidade e especificidade de 77.80% e 100%. Demonstrando que o papanicolau é método de triagem rentável para a detecção precoce de lesões cervais, pré-malignas e malignas. Para Madan et al a consulta ginecológica regular e realização do Papanicolaou ajuda na detecção precoce de lesões intraepiteliais e seu tratamento, prevenindo malignidade invasiva e a mortalidade¹⁵.

O Brasil ainda possui uma elevada taxa de mortalidade pelo câncer do colo do útero. Isso se dá principalmente pela não realização do exame preventivo o Papanicolau. Apesar da facilidade do acesso gratuito ao exame oferecido pelo Sistema Único de Saúde a cobertura do teste ainda deixa a desejar devido a diversos fatores que influenciam na não realização do exame³. Fatores como a vergonha em expor seu próprio corpo e conhecimento inadequado sobre o Papanicolau¹⁶. Devido a fatores como estes, cerca de 50% dos casos de câncer de colo de útero, são diagnosticados em estágios avançados, o que requer muitas vezes tratamentos mutiladores¹⁷. Andrade et al¹⁶ em seu estudo com 230 mulheres, relataram que 12,6% das mulheres não realizaram o Papanicolau nos últimos três anos ou nunca fizeram o exame; a não adesão ao Papanicolau foi maior entre mulheres que nunca frequentaram escola, que não usavam método contraceptivo e tinham conhecimento inadequado acerca do exame. Para Silva e Silva¹⁹ é necessário que os profissionais de saúde, forneçam mais informações acerca do exame enfatizando medidas preventivas e os benefícios da realização do papanicolau.

3. Conclusão:

O levantamento realizado demonstrou que o Papanicolau é um teste de baixo custo e tem se mostrado eficaz na detecção precoce do câncer de colo de útero, muitas vezes detectando anormalidades antes mesmo do estabelecimento do câncer, demonstrando a importância da sua realização periódica. No entanto apesar da facilidade de acesso ao exame, fatores como vergonha e não conhecimento a cerca da importância do teste influenciam a não adesão das mulheres ao exame, tornado-se dessa forma necessário estratégias para enfrentar as barreiras que influenciam a não realização do Papanicolau.

Referências

1Haworth RJ, Margalit R, Ross C, Nepal T, Soliman AS. Knowledge, attitudes, and practices for cervical cancer screening among the Bhutanese refugee community in Omaha, Nebraska. *J Community Health*. 2014;39(5):872-878.

- 2-Islam S1, Uddin MN, Saleh FM.Histological and Cytological Correlation of Cervical Cancer and Precancerous Lesions in a Tertiary Hospital in Bangladesh.Mymensingh Med J.2016;25(4):674-680.
- 3- Comparetto C, BorrutoF.Cervical cancer screening: A never-ending developing program.World J Clin Cases. 2015; 3(7):614-624.
- 4-Ciesielska U, Nowińska K, Podhorska-Okolów M, DziegielP.The role of human papillomavirus in the malignant transformation of cervix epithelial cells and the importance of vaccination against this virus.Adv Clin Exp Med. 2012; 21(2):235-244.
- 5- Santos UM, Souza SEB. Papanicolau:Diagnóstico precoce ou prevenção do câncer cervical uterino? Revista Baiana de Saúde Pública.2013;37(4):941-951.
- 6-Karimi Zarchi M1, Heydari E, Tabatabaie A, Moghimi M, Kooti W. Diagnostic Value of the CareTM HPV Test in Screening for Cervical Intraepithelial Neoplasia Grade 2 or Worse.Asian Pac J Cancer Prev.2017;18(3):687-693.
- 7- Rodrigues AMX, Barbosa ML, Matos MDLP. Importância do exame Papanicolau no diagnóstico precoce de câncer do colo do útero. Revista multiprofissional em saúde do hospital São Marcos. 2013;1(1):58-65.
- 8- Dhakal R, Makaju R, Sharma S, Bhandari S, Shrestha S, Bastakoti R. Correlatio of cervical pap smear witj biopsy in the lesion of cervix. Kathmandu UnivMed J. 2016;14(55):254-257.
- 9- Santos JA, Canno VAC. Conhecimento de universitárias em relação a importância do exame citopatológico de Papanicolau[monografia]. Lins: UNISALESIANO;2014
- 10- Silva TN. Câncer de colo de útero:Um estudo epidemiológico da incidência em Goiás, em comparação com os outros estados brasileiros[monografia]. Rio Verde: UniRV;2016.
- 11-Casarin MR, Piccoli JE. Educação em Saúde para Prevenção do Câncer de Colo do Útero em Mulheres do Município de Santo Ângelo/RS.Ciência & Saúde Coletiva. 2011; 16(9):3925-3932.
- 12- Barut MU, Kale A, Kuyumcuoglu U, Bozkurt M, Agaçayak E, Ozekinci S, Gul T. Analysis of sensitivity, specificity, and positive and negative predictive values of smear and colposcopy in diagnosis of premalignant and malignant cervical lesions. MedSciMonit. 2015;21:3860-3867.
- 13- Filho LAF. O exame Papanicolau e o diagnóstico das lesões invasoras do colo de útero [monografia]. Recife: Universidade Paulista; 2011.
- 14- Santana JEO, Santos M, Machado ILD. A importância da realização do Papanicolau em gestantes:Uma revisão de literatura. Cadern Graduação- CiêncBiológ e da Saúde. 2013;17(1):39-48.
- 15- Madan A, Patil S, Nakate L. A study of pap smear in HIV-positive females. J ObstetGynaecol India.2016;66(6):453-459.

- 16- Araújo CS, Luz HA, Ribeiro GTF. Exame preventivo de papanicolau: Percepção das acadêmicas de enfermagem de um centro universitário do interior de Goiás. Rev.Min.Enferm. 2011;15(3):1-7.
- 17- Carvalho LC. Importância da adesão das mulheres ao exame de Papanicolau para a prevenção ao câncer cérvico-uterino[monografia]. Governador Valadares:UFMG;2014.
- 18- Andrade MS, Almeida MMG, Araújo TM, Santos KOB. Fatores associados a não adesão ao Papanicolau entre mulheres atendidas estratégia saúde da família em Feira de Santana, Bahia,2010. Epidemiol. Serv. Saúde.2014;23(1):111-120.
- 19- Silva MRB, Silva LGP. O conhecimento,attitude e prática na prevenção do câncer uterino de uma unidade da zona oeste Rio de janeiro